

2018年1月度 選手・育成クラス 練習スケジュール表

イトマンスイミングスクール三田校

| | 行事予定 | 選手クラス | | 研修クラス | |
|-----|------------|------------|-------------|-------|-------------|
| | | AM | PM | AM | PM |
| 1月 | | | Off | | Off |
| 2火 | | | Off | | Off |
| 3水 | | | 15:00~17:00 | | Off |
| 4木 | | ※6:30~8:30 | 18:40~20:40 | | 17:40~18:40 |
| 5金 | | | 18:40~20:00 | | 17:40~18:40 |
| 6土 | | ※6:30~8:30 | | | Off |
| 7日 | 兵庫県短水路選手権 | ※6:30~8:00 | | | Off |
| 8月 | 兵庫県短水路選手権 | | Off | | Off |
| 9火 | | | 18:40~20:40 | | 17:40~18:40 |
| 10水 | | | 18:40~20:00 | | 17:40~18:40 |
| 11木 | | | 18:40~20:40 | | 17:40~18:40 |
| 12金 | | | 18:40~20:00 | | 17:40~18:40 |
| 13土 | 大阪府ジュニア | ※6:30~8:30 | | | Off |
| 14日 | 大阪府ジュニア | 7:30~9:15 | | | Off |
| 15月 | | | Off | | Off |
| 16火 | | | 18:40~20:40 | | 17:40~18:40 |
| 17水 | | | 18:40~20:00 | | 17:40~18:40 |
| 18木 | | | 18:40~20:40 | | 17:40~18:40 |
| 19金 | | | 18:40~20:00 | | 17:40~18:40 |
| 20土 | | 8:00~10:00 | | | Off |
| 21日 | | 7:30~9:15 | | | Off |
| 22月 | | | Off | | Off |
| 23火 | | | 18:40~20:40 | | 17:40~18:40 |
| 24水 | | | 18:40~20:00 | | 17:40~18:40 |
| 25木 | | | 18:40~20:40 | | 17:40~18:40 |
| 26金 | | | 18:40~20:00 | | 17:40~18:40 |
| 27土 | 兵庫県冬季公式記録会 | 8:00~10:00 | | | Off |
| 28日 | 兵庫県冬季公式記録会 | 7:30~9:15 | | | Off |
| 29月 | | | Off | | Off |
| 30火 | | | Off | | Off |
| 31水 | | | 18:40~20:00 | | 17:40~18:40 |

☆ 1月7日(日)~8(月):兵庫県短水路選手権(尼崎スポーツの森)

☆ 1月13日(土)~14(日):大阪府ジュニア(東大阪アリーナ)

☆ 1月27日(土)~28(日):兵庫県冬季公式記録会(尼崎スポーツの森)

☆ 選手クラス6:30からの練習日は、6:20に自動ドア前に集合して下さい。

※集合時間に遅れた場合は、7時の開錠まで自動ドアの前で待っていて下さい。

※ 練習時間に注意して間違いのないようにして下さい。

※ 配布物等はフロントで配布します。

※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

