

2017年8月度 選手・育成クラス 練習スケジュール表

イトマンスイミングスクール三田校

	行事予定	選手クラス		研修クラス	
		AM	PM	AM	PM
1	火	6:30~8:30	18:40~20:40		17:40~18:40
2	水		18:40~20:00		17:40~18:40
3	木	6:30~8:30	18:40~20:40		17:40~18:40
4	金		18:40~20:00		17:40~18:40
5	土	大阪ジュニア	Off		Off
6	日	大阪ジュニア	Off		Off
7	月	近畿中学	Off		Off
8	火	近畿中学	6:30~8:30	18:40~20:40	17:40~18:40
9	水		18:40~20:00		17:40~18:40
10	木		8:00~10:00	18:40~20:40	17:40~18:40
11	金		6:30~8:30		17:40~18:40
12	土		※6:30~8:30		Off
13	日		未定		Off
14	月		未定		Off
15	火		未定		Off
16	水		18:40~20:00		17:40~18:40
17	木		6:30~8:30	18:40~20:40	17:40~18:40
18	金			18:40~20:00	17:40~18:40
19	土		※6:30~8:30		Off
20	日		7:30~9:15		Off
21	月		Off		Off
22	火	全国JOCジュニアオリンピック	18:40~20:40		17:40~18:40
23	水	全国JOCジュニアオリンピック	Off		Off
24	木	全国JOCジュニアオリンピック	18:40~20:40		17:40~18:40
25	金	全国JOCジュニアオリンピック	18:40~20:00		17:40~18:40
26	土	全国JOCジュニアオリンピック	※6:30~8:30		Off
27	日		※6:30~8:00		Off
28	月		Off		Off
29	火		6:30~8:30	15:00~17:00	15:00~16:00
30	水		6:30~8:30	15:00~17:00	15:00~16:00
31	木		Off		Off

- ☆ 8/7日(月)~8日(火):近畿中学(京都#アクアアリーナ)
- ☆ 8/22日(火)~26日(土):全国JOCジュニアオリンピック(東京#辰巳国際)
- ☆ **選手クラス6:30からの練習日は、6:20に自動ドア前に集合して下さい。**
※集合時間に遅れた場合は、7時の開錠まで自動ドアの前で待っていて下さい。
- ☆ 8/13日(日)~15日(火)にプールサイド工事が予定されています。練習については後日お知らせいたします。

- ※ 練習時間に注意して間違いのないようにして下さい。
- ※ 配布物等はフロントで配布します。
- ※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

