

2019年 8月

練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス (石橋)	選手Bクラス (天沼)	選手Aクラス (植木)	研修クラス	水夢B	水夢A
7月29日	月			6:00~8:00	休	12:00~13:30	12:00~13:30	休
30	火			6:00~8:00	6:00~7:30	12:00~13:30	12:00~13:30	休
31	水			6:00~8:00	8:00~9:45	12:00~13:30	12:00~13:30	休
8月1日	木			休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
2	金			7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~8:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
3	土			7:00~9:00	7:00~8:30	休	休	休
4	日			6:30~8:20	6:30~8:00	休	休	休
5	月			18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
6	火			7:00~9:00 18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
7	水			18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
8	木			休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
9	金			18:30~20:30	7:00~8:30	7:30~9:00	休	14:50~16:00
10	土			7:00~9:00	8:00~10:00	休	休	休
11	日	ITOMAN SUMMER CAMP		9:30~11:30 15:00~16:30	9:30~11:30 15:00~16:30	11:30~13:00	11:30~13:00	休
12	月			休	休	休	休	休
13	火	ITOMAN SUMMER CAMP		9:30~11:30 15:00~16:30	9:30~11:30 15:00~16:30	11:30~13:00	11:30~13:00	休
14	水	ITOMAN SUMMER CAMP		9:30~11:30 15:00~16:30	9:30~11:30 15:00~16:30	11:30~13:00	11:30~13:00	休
15	木	ITOMAN SUMMER CAMP		9:30~11:30 15:00~16:30	9:30~11:30 15:00~16:30	11:30~13:00	11:30~13:00	休
16	金			7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~8:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
17	土			7:00~9:00	7:00~8:30	休	休	休
18	日			6:30~8:20	6:30~8:00	休	休	休
19	月			18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
20	火			7:00~9:00 18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
21	水			18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
22	木	JOC(辰巳)		休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
23	金	JOC(辰巳)		18:30~20:30	7:00~9:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
24	土	JOC(辰巳)		7:00~9:00	8:00~10:00	休	休	休
25	日	JOC(辰巳)		6:30~8:20	6:30~8:00	休	休	休
26	月	JOC(辰巳)		18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
27	火			18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
28	水			18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
29	木			休	未定	11:30~13:00	11:30~13:00	休
30	金			8:00~10:00	未定	休	休	休
31	土	富士見台合同記録会				10:00~12:00		

大会スケジュール

8月17日(土)~19日(月)	全国中学校水泳競技大会	京都アクアリーナ
8月22日(木)~26日(月)	第42回全国JOC夏季水泳競技大会	辰巳国際
8月11日(日)~15日(木)	SUMMER CAMP	ISS富士見台
8月31日(土)	富士見台合同記録会	ISS富士見台

※8月3日(土)~11日(日)の期間全中合宿引率の為、石橋が不在となります。

練習時間を間違えないように注意してください。ご協力の程、よろしくお願いたします。