

2018年 7月

選手クラス 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス (石橋)		選手Bクラス (天沼)	選手Aクラス (植木)	とびうおクラス
			午前	午後			
7月1日	日	西部北部記録会 (東スイ)	試合		試合	6:30~8:00	休
2	月		休		18:30~20:00	休	17:20~18:50
3	火			18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:50
4	水			18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
5	木			18:30~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50
6	金			18:30~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50
7	土	東京都選手権 (辰巳)	8:00~10:00 (選手Bと合同)		8:00~10:00	8:00~9:30	休
8	日	東京都選手権 (辰巳)	6:30~8:20 (選手Bと合同)		6:30~8:20	6:30~8:00	休
9	月		休		18:30~20:00	休	17:20~18:50
10	火			18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:50
11	水			18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
12	木			18:30~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50
13	金			18:30~19:30	18:30~19:30	18:30~19:30	17:20~18:50
14	土	JOC夏季予選 (辰巳)	試合		試合	試合	休
15	日	JOC夏季予選 (辰巳)	試合		試合	試合	休
16	月	休校日・海の日	休		休	休	9:00~10:00
17	火			18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:50
18	水			18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
19	木			18:30~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50
20	金			18:30~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50
21	土	東京都中学校選手権 (辰巳)	7:00~9:00 (選手Bと合同)		7:00~9:00	7:00~8:30	休
22	日	東京都中学校選手権 (辰巳)	6:30~8:20 (選手Bと合同)		6:30~8:20	6:30~8:00	休
23	月		休		18:30~20:00	休	17:20~18:50
24	火			18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~20:00	17:20~18:50
25	水		7:00~9:00	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
26	木			18:30~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50
27	金		7:00~9:00	18:30~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50
28	土		6:00~8:00		6:30~8:00	6:30~8:00	休
29	日	休校日	6:00~8:00		6:30~8:00	6:30~8:00	休
30	月	休校日	休		6:30~8:00	休	17:00~18:00
31	火	休校日	6:00~8:00		6:30~8:00	6:30~8:00	17:00~18:00

大会スケジュール

1日(日)	西部・北部ブロック合同公認記録会	東京スイミングセンター
7日(土)~8日(日)	第12回東京都選手権水泳競技大会	辰巳国際
14日(土)~15日(日)	全国JOC夏季水泳競技大会 東京都予選	辰巳国際
21日(土)~22日(日)	東京都中学校選手権大会	辰巳国際